




令和3年度 5月分学校給食献立予定表

金山町学校給食共同調理場

きいろ：熱や力のもとになる あか：体をつくるもとになる みどり：体の調子をととのえる

	月	火	水	木	金		
こんだてめい	今月の金山産紹介 ○お米（はえぬぎ） ○むきまめ（天口鯉屋） ○豆腐・厚揚げ（ならだいのトーフ屋） ○米の娘ぶた（大商金山牧場） ○わらび・うるい（中田地区 千川原誠一さん） 		ぜんまい、わらび、みず、こごみなど山菜のおいしい季節になりました。山菜は、厳しい冬を耐えぬいて出てきます。そのため、えぐみやアクの強いものが多いですが、これは冬に眠っていた体を元気にする働きがあります。春のものを食べて、私たちの体も目覚めさせましょう。 			6	7 端午の節句献立
	きいろ	・都合により、献立が変更になる場合があります。 ・小：小学校 中：中学校のカロリーになります。 ・★は金山産の食材を使用する 予定です。		6	7		
	みどり			6	7		
こんだてめい	10	11	12	13	14 春のふるさと給食		
	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ		
	みどり	みどり	みどり	みどり	みどり		
こんだてめい	17 金中なし	18	19	20	21		
	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ		
	みどり	みどり	みどり	みどり	みどり		
こんだてめい	24 金小・明安・有屋なし	25	26	27	28		
	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ	きいろ		
	みどり	みどり	みどり	みどり	みどり		
こんだてめい	31	5/5 端午の節句 べつめい しよぶ せつく しよぶ 別名「菖蒲の節句」ともいい、菖蒲湯に入って厄をはらい、かしわもちやちまきを食べて、男の子の健やかな成長と幸せを願います。中国から伝わった厄よけの行事がもとになり、「菖蒲」が「尚武・勝負」に通じることから、江戸時代に男の子の節句となりました。 					
	きいろ						
	みどり						